

## いろんな花が咲きました



# 渡辺 歯科 通信

2015年  
3月

イラスト・4コマ  
Dr.美美

気温はより暖かくなり、春の訪れを肌を感じられる季節になってきました。3月3日には桃の節句、27日にはさくらの日があり、春の代表的なお花の記念日も季節の移り変わりを告げてくれています。

ぼかぼかした気候へ変わっていくと、部屋の温度の設定が少し難しいですね。冬と同じままだと暑く、ヒーターを消すと寒くなり、なんとも室内温度の調整が大変です。朝の目覚めがいつもと違うようで、少しぼーっとしてしまう方もおられるかもしれません。しかし、頭の働きが停滞するのとは違う、物忘れではない脳の活動の変化＝認知症が問題視されるようになりました。

「認知症予防は歯が命」と国が発表しました。10年後に730万人になるそうです。何故、歯なのでしょう。

歯と根っこと歯の間にある**歯根膜**が重要な働きをすることが知られています。歯をなくすと歯根膜からの情報がなくなります。また、咬めなくなることで食事が軟らかい食べ物になって舌の動きが鈍くなり、飲み込むことが難しくなる＝嚥下障害（えんげしょうがい）を起こすようになります。渡辺歯科ではぐらぐらした歯でも根だけにして残すような治療が可能な場合があります。今の歯をメンテナンスして1本でも多く残していくことが最重要です。それでも歯がなくなった人は、入れ歯で噛めるようにするのをもとても効果的です。

入れ歯があわない時は調整に来てください。そのほか、なんでもスタッフにご相談ください！

わたし梨絵、  
初節句です♪



渡辺太郎、フキ 旅先にて



### ～ 先生をつぶやき ～

院長 渡辺 康 より

3/1は先代渡辺太郎の七回忌でした。祖父・太郎が昭和15年に歯科医師になって75年になります。父・博（理事長）従兄・裕文（小山歯科院長）妹・美美（戸島渡辺歯科院長）弟・雄太郎でこの歴史を長く続けて皆様の健康を守っていきたいと思います。

最後までお読みいただき、ありがとうございました！

医療法人渡辺会 渡辺歯科医院 熊本市楠 8-9-8 〒861-8003 TEL 096-338-2345

Webアドレス <http://www.watanabe-kai.com/> emailアドレス [info@watanabekai.com](mailto:info@watanabekai.com)

