

こんにちは、渡辺歯科医院です！

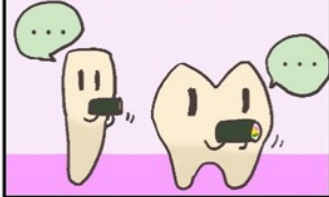
暖かい日もあれば大変寒い日もあり、まだまだ体調を崩しやすい季節です。インフルエンザや風邪などにお気を付けてください。一方、戸島では植木市が始まりました。綺麗な花々を眺めていると春の訪れを感じます。

知ってる？恵方巻

恵方巻を食べるときは、最後までしゃべっちゃいけないんだよ



今年の恵方 →



来年またチャレンジしようよ、ね！



2月に入るとすぐに節分ですね。2月3日に行われる、季節の変わり目に生まれる鬼を追い払う行事です。恵方巻も節分と同じ日に願い事をしながら静かに食べるようです。今年は西南西に幸福の年神様がおられるそうですよ！

節分も大豆を投げるだけではなく、年齢の数だけ食べる習慣もあります。豆や巻き寿司を食べる行事ですが、そのためにはまず「歯」から健康にしなければいけません。

大豆を食べる時は奥歯を使いますが、奥歯＝臼歯は硬いものをすりつぶすために生えています。その力はおおよそ50kgと言われており、私たちの食事の要になっています。しかし、その強い力で咬んでいると僅かではありますが歯頸部（歯と歯茎の境目）のエナメル質（歯の白く硬い部分）が飛ばされてしまい、少しずつすり減っていきます。

本来は唾液のカルシウムによって修復されていきますが、永い年月でくぼんできてしまい、「知覚過敏」の原因の一つとなるのです。知覚過敏になると歯ブラシの時にしみるようになります。当院での治療法は、薬を塗る方法、詰め物、マウスピースなどがあります。詳しくはスタッフにお尋ねください。

歯は大事です。一生使えるようにケアしましょう。



渡辺歯科通信

2015年
2月



～ 先生のつぶやき ～

院長 渡辺 康 より

各診療台に絵を飾りました。(^ ▽ ^)/
一つ一つ違う絵になっていますので、ご覧ください。
少しでも楽しんでいただければ幸いです。

最後までお読みいただき、ありがとうございました！



医療法人渡辺会 渡辺歯科医院 熊本市楠 8-9-8 〒861-8003 TEL 096-338-2345



Web アドレス <http://www.watanabe-kai.com/> email アドレス info@watanabekai.com